



## **PROGRAMME**

### **Jour 1**

13h Départ de Lège

19h Arrivée à Carcassonne

Installation à l'Hôtel et Diner

### **Jour 2**

10H Visite guidée de Carcassonne (2h30)

12h30 déjeuner

15h30 Croisière sur le Canal du Midi (2h)

20h Diner

### **Jour 3**

10h Gouffre de Cabrespine

11h30 Abbaye de Caunes

13h Déjeuner à Lastours

15h Visite des quatre châteaux de Lastours (2h)

20h Diner dans la Cité Médiévale

### **Jour 4**

9h Evasion à Lagrasse entre Abbaye et Garrigue

11h Abbaye de Fonfroide

13h déjeuner

14h30 Départ pour Lège

